

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тат.Шуранская основная общеобразовательная школа»  
Муслимовского муниципального района Республики Татарстан**

**Принято**  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 28 августа 2023г.

**Утверждено и введено в действие**  
приказом директора школы  
№111\1 от «1» сентября 2023г.  
\_\_\_\_\_ В.М.Шаева

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

**2.**

1.1. Настоящий Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тат.Шуранской основной общеобразовательной школы Муслимовского муниципального района Республики Татарстан (далее – Школа) разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

**2. Требования к календарному графику**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

- 2.4. Обучающиеся 1-го класса обучаются по пятидневной учебной неделе, 2-9 классы – шестидневная учебная неделя.
- 2.5. Обучение 1-9 классов ведется в первую смену. Обучении во вторую смену отсутствует.

### 3. Режим дня и расписание уроков

- 2.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.
- 2.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 2.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 2.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 4 уроков и два раза в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков.
- 2.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут в 1-4 классах, не менее 45 мин. в 5-9 классах. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 2.7. Режим дня:
- 7.40-8.00 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику;
- 7.40-8.00 – прием обучающихся, утренний медосмотр;
- 7.45-7.55 – утренняя зарядка;
- Начало уроков не ранее 8.00. Нулевые уроки не допускаются.
- Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия сокращается до 40 минут.
- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- Питание осуществляется по отдельному графику.
- Окончание занятий не позднее 14.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00.

## 2.8. Учебная нагрузка

|   |            |         |
|---|------------|---------|
| Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более | 1 класс    | 21 ч    |
| Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более | 2-4 классы | 24-26 ч |
|   | 5 класс    | 30ч     |
|   | 6 класс    | 32-33 ч |
|   | 7 класс    | 34-35 ч |
|   | 8-9 класс  | 35-36 ч |

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 2.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.
- 2.9.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.10. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9 классе.

### 3. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 3.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 3.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 3.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 3.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 3.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 3.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 3.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

### 4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Школы.

- 4.2. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 4.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.
- 4.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Таблицы 6.9, 6.10, 6.11 "Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

### Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования\*

| Учебные предметы           | Количество баллов |
|----------------------------|-------------------|
| Математика                 | 8                 |
| Русский язык / Родной язык | 7                 |
| Информатика и ИКТ          | 6                 |
| Иностранный язык           | 7                 |
| Окружающий мир             | 6                 |
| Литературное чтение        | 5                 |
| Изобразительное искусство  | 3                 |
| Музыка                     | 3                 |
| Технология                 | 2                 |
| Физическая культура        | 1                 |

### Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

| Учебные предметы         |                           | Количество баллов (по классам) |    |    |    |    |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|----|----|----|----|
|                          |                           | 5                              | 6  | 7  | 8  | 9  |
| Физика                   |                           | -                              | -  | 8  | 9  | 13 |
| Химия                    |                           | -                              | -  | -  | 10 | 12 |
| История                  |                           | 5                              | 8  | 6  | 8  | 10 |
| Иностранный язык         |                           | 9                              | 11 | 10 | 8  | 9  |
| Математика               | Математика                | 10                             | 13 | -  | -  | -  |
|                          | Геометрия                 | -                              | -  | 12 | 10 | 8  |
|                          | Алгебра                   | -                              | -  | 10 | 9  | 7  |
| Природоведение           |                           | 7                              | 8  | -  | -  | -  |
| Биология                 |                           | 10                             | 8  | 7  | 7  | 7  |
| Литература               |                           | 4                              | 6  | 4  | 4  | 7  |
| Информатика и ИКТ        |                           | 4                              | 10 | 4  | 7  | 7  |
| Русский язык/Родной язык |                           | 8                              | 12 | 11 | 7  | 6  |
| География                |                           | -                              | 7  | 6  | 6  | 5  |
| Искусство                | Изобразительное искусство | 3                              | 3  | 1  | -  | -  |

|  |  |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|
|  | Мировая художественная культура            | - | - | 8 | 5 | 5 |
|  | Музыка                                     | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
|  | Обществознание (включая экономику и право) | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 |
|  | Технология                                 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
|  | Черчение                                   | - | - | - | 5 | 4 |
|  | Основы безопасности жизнедеятельности      | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
|  | Физическая культура                        | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ТАТ.ШУРАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН**, Нурлыгаянова Фирсина Ульфатовна

04.10.24 10:15  
(MSK)

Простая подпись